

# Salud ANDALUCÍA®

Edición 1 / Octubre 2018

CONOCE  
UN NUEVO  
CONCEPTO  
EN ATENCIÓN  
MÉDICA



## **Cáncer en la mujer,** *prevención y detección*

**TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA MAMOPLASTIA DE AUMENTO**



CLÍNICA  
ANDALUCÍA®



## ESTUDIO DE COLONOSCOPIA / ENDOSCOPIA

**Precio especial  
\$2,300.00\* C/U neto.**

\*Promoción sujeta a cambios sin previo aviso.  
No incluye honorarios médicos. Aplican restricciones.

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

[www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

[contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

[/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04

# PAQUETE 1

# CARDIOLOGÍA

- **Laboratorio:**

Química sanguínea 4 elementos

Perfil de lípidos completo

Hemoglobina glucosilada

General de orina

Biometría hemática completa

- **Electrocardiograma y Eco transtorácico**

- **Cálculo de riesgo cardiovascular**

- **Valoración por cardiólogo**

**Precio especial \$2,965.64\***

\*No incluye I.V.A.

Promoción sujeta a cambios sin previo aviso.

No incluye honorarios médicos.

Aplican restricciones.



CLÍNICA  
ANDALUCÍA.

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

[www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

[contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

[/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04





**Salud** ANDALUCÍA.

**Dirección Médica**

Dr. Alfredo Méndez Castro

**Dirección Administrativa**

Almendra González Oviedo

**Comercialización y Marketing**

Cristina del Carmen Gurrola Méndez

**Departamento Creativo**

**switch**  
Trabajando en ideas nuevas

Estimada familia lagunera:

Me complace poder saludarles a través de este gran proyecto de Clínica Andalucía, que es el realizar este medio informativo destinado al cuidado de su salud en donde se abordarán temas que seguramente encontrarán de gran interés para todos ustedes. En este mes de octubre decidimos iniciar nuestra revista Salud Andalucía, con temas tan importantes como lo es el cáncer de mama, entre otros, precisamente porque nos preocupa la salud de todas las mujeres y nos enorgullece poder contar con la experiencia y aportación de reconocidos médicos especialistas de la región lagunera, para poder brindarles un excelente y claro panorama al respecto de las enfermedades y tratamientos médico quirúrgicos que aquí se describen.

Para todos los que colaboramos en Clínica Andalucía no queda lugar a dudas de que todo lo que los profesionales de la salud aquí comenten, les será de gran ayuda. Esperamos poder contribuir a ampliar el interés y conocimiento de ustedes, sobre el cuidado de lo más valioso que todos tenemos, nuestra salud.

Dicha y felicidad para todas las mujeres.

Dr. Alfredo Méndez Castro  
Director Médico de Clínica Andalucía





CLÍNICA

ANDALUCÍA®

# PROMOCIÓN COLPOSCOPIA

Check up de colposcopia y consulta  
ginecológica con especialista  
Ginecólogo-Oncólogo

**por sólo \$700.00\*neto**

\*Promoción por apertura sujeta a cambios sin previo aviso.  
Incluye honorarios médicos. Aplican restricciones.

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

[www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

[contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

[/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04



Por Dr. Francisco Javier Fraire González  
Ginecología y Obstetricia  
Médico Cirujano  
Urología Ginecológica

El piso pélvico está conformado por músculos y membranas que se encuentran en la parte inferior del abdomen y la pelvis, el cual está encargado de sostener la vejiga, útero y recto. Por lo tanto, al tener un daño causado por embarazos, partos, estilo de vida, obesidad, entre otros, se es propenso a presentar algún padecimiento como cistocele (vejiga caída), rectocele, incontinencia urinaria (fuga de orina), incontinencia fecal (fuga de heces involuntaria), infecciones urinarias con recurrencia o dispareunia (dolor en la relación sexual).

El síntoma principal con el cual acuden las mujeres es la sensación de la salida en la vagina de una bolita (sensación de cuerpo extraño). Hoy en día contamos con tratamientos médicos y tratamientos quirúrgicos de mínima invasión para el manejo de esta alteración obteniendo como resultado una pronta recuperación.



# Pro lap so de Piso Pélvico



Por Betty Gorjón Martínez  
Maestra de yoga

# YOGA

## Terapéutico y restaurativo

Yoga es unión; unir y conectar el cuerpo (músculos, huesos, tendones, ligamentos, órganos, etc.) a la respiración (energía sutil), mente y emociones o sentimientos de nuestro diario vivir.

El yoga restaurativo es una forma de llevar mas suave y sutilmente al cuerpo a entrar a las posturas (asanas), es profundizar y sentir cada respiración que va relajando y soltando los pensamientos, pendientes, preocupaciones, juicios o bloqueos hasta lograr sentir paz y descanso corporal, emocional y espiritual, obteniendo fuerza, flexibilidad, voluntad, seguridad y plenitud.

A diferencia del hata, vinyasa, ashtanga u otras formas de yoga mas fuertes y con más fluidez que logran el mismo objetivo, pero con diferente método, el yoga restaurativo es muy suave y el tiempo de permanencia respirando y disfrutando la postura es mayor. Se puede utilizar apoyos adicionales como almohadones (bolsters), cinturones, blocks, pelotas, cobijas, sillas, etc. Esto con el objetivo de soltar y desbloquear desde lo mas interno hasta lograr sentir el alivio que requiere nuestro ser.

Esta terapia es recomendada para todas las edades. Los niños logran enfoque, equilibrio y concentración. Es un gran beneficio para mujeres embarazadas pues logran sentir la conexión, el descanso y placer.

Así mismo, es recomendable para personas que han sido intervenidas quirúrgicamente, personas sedentarias, personas que practican deporte extremo y han sufrido lesiones y/o requieren tiempo para restaurarse de una forma terapéutica. Para todos el yoga es una sana práctica que te lleva a la plenitud.





Por Dr. G. Armando Herraiza Herraiza,  
Presidente del Colegio Costarricense de Cirujanos  
Plásticos, Estéticos y Reconstructivos, A.C.

El aumento de senos, propiamente llamado “mamoplastia de aumento” es la segunda cirugía cosmética más común (solo después de la liposucción). En 2010 se contabilizaron más de 300,000 procedimientos en Estados Unidos.

Se efectúa desde los años 60's, siendo los doctores Cronin y Gerow los que crearon el primer implante mamario de silicón grado médico de Dow Corning Corporation en 1961. Los implantes que se utilizan hoy en día son de quinta generación, con el llamado gel “cohesivo”. Se debe tener mucho cuidado al ponerse implantes de dudosa calidad. Algunos médicos, con afán de incrementar su margen de utilidad, utilizan marcas de dudosa procedencia y malos estándares de calidad. Hoy en día, las marcas número uno a nivel mundial, que han pasado décadas de pruebas y ensayo-error son Mentor y Allergan.

#### Indicaciones

La indicación principal para ésta intervención quirúrgica es el mejorar el volumen y la forma de los senos. Mejorar así mismo la simetría, balance e imagen corporales. Se usan también después de los cambios al amamantar y en reconstrucción después de mastectomía por cáncer.

#### Contraindicaciones

- Una auto-imagen corporal distorsionada de la realidad (body dysmorphic disorder).
- Inestabilidad psicológica.
- Cuando se identifica la presión de un tercero en la toma de decisión.
- Menores de 18 años.
- Enfermedad fibroquística severa.
- Riesgo elevado de cáncer mamario.
- Hiperplasia ductal.

#### El proceso

Algunos cirujanos y pacientes tienden a enfocarse únicamente en la operación como el evento que determina el resultado final, dándole una importancia secundaria a la valoración preoperatoria y al manejo postoperatorio.

Cada etapa del proceso es importante, ninguna más ni menos que la otra. El plan depende de la educación del paciente y la plática y explicación previas; El procedimiento quirúrgico depende del plan previo; La recuperación depende del procedimiento quirúrgico y la satisfacción final de la paciente es el resultado acumulativo de los pasos anteriores.

El procedimiento, hoy en día, se puede realizar inclusive con anestesia local y sedación endovenosa, o bien, bajo anestesia general de acuerdo a la preferencia y experiencia del cirujano. Y en general se efectúa de forma ambulatoria, esto es, sin necesidad de pasar la noche en el hospital.

#### Puntos a considerar

- Se trata de mejorar la proporción del cuerpo en su totalidad. Se busca armonía entre las partes y que el resultado sea de lo más natural posible. Lo artificial no es estético, es más bien grotesco.
- Hay que sopesar con cuidado la experiencia y acreditación del cirujano plástico que te va a atender. Hoy en día abundan pseudo-cirujanos que, aprovechándose de la desinformación general, abusan de la gente con resultados desastrosos y a menudo sin remedio.
- Asegúrate que tu cirujano sea, “plástico, estético y reconstructivo” que esté certificado por el Consejo Mexicano de la especialidad. Consulta el link: <http://www.cmcper.org.mx/site4/index.php/directorio-y-mapas/medicos>.





CLÍNICA  
ANDALUCÍA®

# GRAN PROMOCIÓN RINOPLASTÍA

Incluye:

- Insumos por \$5,600<sup>00</sup>
- Quirófano y recuperación
- Medicamento e insumo topado

**Precio especial  
\$9,100<sup>00</sup>\* Neto.**

\*Precio sujeto a cambios sin previo aviso.

No incluye honorarios médicos.

Aplican restricciones.

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

 [www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

 [contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

 [/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04



CLÍNICA  
ANDALUCÍA®

Somos una institución comprometida con nuestros pacientes y con el equipo médico que la conforma. Nuestro principal objetivo es brindar atención médica oportuna y de la mejor calidad, ofreciendo a los especialistas tecnología de vanguardia, instalaciones certificadas por COFEPRIS y personal altamente capacitado, para que puedan desempeñarse al máximo optimizando los recursos que ofrece la clínica y minimizando riesgos. El respaldo de instituciones como ISE Monterrey, Grupo Imagen Diagnóstica y HDQ (Hospital, Design and Quality), garantiza la confianza para hacer de Clínica Andalucía la mejor opción en atención médica.

## Misión

Ser pioneros en innovación de servicios integrales de salud con tecnología de vanguardia, instalaciones de excelencia, personal altamente calificado, comprometido con la seguridad y la calidad en la atención médica que permita desarrollar el potencial de los profesionales de la salud.

## Visión

Ser la mejor opción de servicios integrales de salud en la Comarca Lagunera, certificada y reconocida por la capacidad profesional de su talento humano, instalaciones, tecnología de vanguardia y calidad en la atención médica sirviendo como punto de referencia regional.

## Valores

- **Liderazgo**

Somos el modelo a seguir basado en los principios de humanismo, vanguardia y mejora continua.

- **Innovación**

Tocamos lo desconocido aplicando la inteligencia a la experiencia.

- **Responsabilidad**

Ser capaz de responder y corresponder en el cumplimiento de nuestras obligaciones.

- **Actitud de servicio**

Valoramos las contribuciones de todos y nos tratamos unos a otros con lealtad, respeto y dignidad.

- **Trabajo en equipo**

Nos comprometemos a atender las necesidades de nuestros pacientes y sus familiares, ofreciendo un servicio de excelencia que supere sus expectativas.



# CONTAMOS CON:

## SERVICIOS HOSPITALARIOS

- C.E.Y.E
- Cirugía General y de Especialidades
- Consulta Externa de Especialidades
- Consultorios
- Habitaciones
- Hemodiálisis
- Hemotransfusión
- Hospitalización
- Imagenología
- Laboratorio
- Maternidad
- Quirófanos
- Rehabilitación Física
- Sala de Endoscopia y Colonoscopia
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Unidad de Cuidados Intermedios
- Urgencias y Área de Shock Trauma

## ESPECIALIDADES

- Angiología
- Centro de Diagnóstico Cardiológico
- Centro de Reemplazo y Cirugía Articular (CRyCA)
- Cirugía Gastrointestinal
- Cirugía Pediátrica
- Cirugía Plástica
- Coloproctología
- Nefrología y Medicina Interna
- Oncología
- Oncología Ginecológica y Piso Pélvico de la Mujer
- Ortopedia
- Otorrinolaringología
- Traumatología
- Traumatología Pediátrica
- Urología

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah.  
(Entre García Carrillo y Comonfort).  
Tel: (871) 182 04 04



QUIRÓFANO



TERAPIA INTENSIVA



HABITACIONES

# Cáncer en la mujer: prevención y detección



Por Dr. Jorge Antonio Pérez Casas Lozoya  
Ginecólogo Oncólogo  
Diplomado en Colposcopia  
Adiestramiento en Cirugía  
Laparoscópica Avanzada

## ***Cáncer de mama: ¿cuándo empezar a revisarme?***

El cáncer de mama representa el tumor más frecuente y la causa de muerte más común en las mujeres. Por ésta razón la Organización Mundial de la Salud ha desarrollado las siguientes actividades de prevención: la identificación de factores riesgo (antecedentes familiares, tabaquismo, obesidad, terapia hormonal por más de 5 años, etc.); la promoción de estilos de vida sanos (actividad física, componentes nutricionales y prevención de sobrepeso); la invitación a la autoexploración en la mujer, y la demanda de atención médica oportuna.

Dentro de las recomendaciones para sensibilizar a la mujer en su cuidado se encuentran el autoexamen mamario mensual a partir de los 18 años (7 días después de terminar la menstruación), el examen clínico con personal especializado en la exploración de los senos (ginecólogo oncólogo y cirujano oncólogo), la mastografía anual a partir de los 40 años de edad, y el ultrasonido mamario en mujeres menores de 35 años.

## ***Cáncer ginecológico: ¿cómo prevenir y detectar a tiempo?***

El cáncer ginecológico abarca los tumores que afectan al tracto genital femenino: el cuerpo uterino, el cérvix, los ovarios, la vulva y la vagina.

En nuestro país el cáncer cervicouterino es el que ocupa el primer lugar de incidencia dentro de los tumores ginecológicos (con una incidencia anual de 12,000 a 13,000 casos nuevos). La principal causa del cáncer cervicouterino es la infección por el virus del papiloma humano (subtipo 16 y 18 con mayor frecuencia). En la actualidad contamos con la aplicación de la vacuna contra el virus del papiloma humano

(de preferencia en niñas y adolescentes entre 9 y 13 años) como método preventivo; y como método de detección oportuna la realización de la citología y colposcopia (cuando esté indicado) 3 años después del inicio de vida sexual. Posteriormente se debe seguir realizando de manera regular (de preferencia anualmente).

## ***Cáncer de endometrio: ¿sangrado después de la menopausia?***

El cáncer de endometrio en México ha aumentado su incidencia por el aumento de casos de obesidad, pues la obesidad es uno de sus principales factores de riesgo. La manifestación clínica más común del cáncer de endometrio es el sangrado después de la menstruación, y se recomienda acudir con médicos especializados de manera inmediata para poder realizar un ultrasonido (de preferencia vía vaginal) y una biopsia para así valorar si existe o no una estimulación del endometrio y poder contar con un diagnóstico oportuno.

## ***Cáncer de ovario: un reto de salud***

El cáncer de ovario representa un problema de salud pública en nuestro país debido a que difícilmente se puede detectar de manera temprana por carecer de una sintomatología específica, por lo que pueden llegar a transcurrir entre 6 y 12 meses antes de que se haga un diagnóstico del mismo. Sin embargo, ésta enfermedad afecta con mayor frecuencia a mujeres en la menopausia y no existe un estudio de tamizaje que nos ayude para su detección temprana. Por tal razón es importante la valoración estrecha de pacientes que se identifiquen con los siguientes factores de riesgo: primera menstruación antes de los 10 años, se retire su menstruación por arriba de los 55 años, problemas de fertilidad (sobre todo que hayan sido sometidas a tratamientos con estimulantes para la ovulación), endometriosis, síndrome de ovario poliquístico, tabaquismo, obesidad, y lo más importante, antecedentes familiares de cáncer de ovario, así como cáncer de mama ya que se relacionan con la mutación de los genes BRCA-1 y BRCA-2.



## GRAN PROMOCIÓN

# CIRUGÍA DE VESÍCULA ABIERTA

### Incluye:

Insumos por \$8,700.00  
Una noche de habitación  
Quirófano y recuperación  
Medicamento e insumo topado

**Precio especial**  
**\$11,300.00\* Neto.**

\*Precio sujeto a cambios sin previo aviso.  
No incluye honorarios médicos.  
Aplican restricciones.

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

[www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

[contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

[/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04

# Infección de virus del papiloma humano y cáncer cervicouterino



Por Dr. Juan Pérez Ortega  
Ginecólogo Colposcopista  
Titular de la Clínica de Colposcopia de la Secretaría de Salud  
Miembro del Colegio Mexicano de Ginecólogos dedicados a la Colposcopia A.C.  
Miembro del Colegio de Ginecólogos de la Laguna  
Certificado por el Colegio Mexicano de la Ginecología

La detección temprana del cáncer cervicouterino es uno de los servicios más importantes que el médico puede brindar a su paciente, ofreciendo un pronóstico favorable y de alto porcentaje de curación.

El cáncer cervicouterino (CACU), sigue siendo en la actualidad un problema de salud pública en México. Ocupa la segunda causa de muerte por neoplasia maligna en la mujer, siendo superado por el cáncer de mama, el cual ocupa el primer lugar como causa de muerte por cáncer en la mujer.

Por esta razón es prioritaria la reducción de la morbimortalidad por este padecimiento.

El cáncer cervicouterino es la cuarta neoplasia o cáncer más frecuente en mujeres a nivel mundial. Se estiman 528 mil casos nuevos por año en todo el mundo de los cuales el 85% corresponde a países en vías de desarrollo, mientras que 266 mil casos serán defunciones.

En México se estiman alrededor de 13,960 casos por año y mueren aproximadamente 4,000 a 4,300 mujeres por año, es decir una década de muertes por cáncer cervicouterino (cada dos horas muere una mujer por esta causa).

La causa principal y bien conocida del cáncer cervicouterino, es la infección por virus del papiloma humano (VPH).

Hay dos variedades de cáncer cervicouterino, el cáncer epidermoide y el adenocarcinoma.

Los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer el cáncer cervicouterino son:

- 1.- Infección por virus del papiloma humano (VPH)
- 2.- Inicio de vida sexual antes de los 18 años
- 3.- Múltiples parejas sexuales (tanto el varón como la mujer, más de tres parejas)
- 4.- Multiparidad (más de tres hijos por parto normal)
- 5.- Uso prolongado de anticonceptivos
- 6.- Tabaquismo
- 7.- Problemas de deficiencias nutricionales
- 8.- Inmunosupresión (bajas defensas)



*Fumar es uno de los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer el cáncer cervicouterino.*



La infección del virus del papiloma humano se considera hoy en día la infección de transmisión sexual más frecuente, y se estima que 8 de cada 10 personas con vida sexual o que han llevado vida sexual contraerán el virus en algún momento de su vida.

Existen varios subtipos virales y se consideran dos grupos:

**1.- Virus de alto riesgo:**

16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73

**2.- Virus de bajo riesgo:**

6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70, 72, 81

Todos son capaces de producir cáncer y como su clasificación lo dice unos con más riesgo que otros.

Actualmente uno de los mejores métodos de detección del virus del papiloma humano y por consecuencia para la prevención del cáncer cervicouterino es el estudio de colposcopia y citología cervical.

La colposcopia es un método de estudio que bajo visión directa, nos permite detectar la normalidad ó anormalidad del tracto genital inferior y precisando la localización, extensión y gravedad de una lesión, todo esto realizado con un microscopio estereoscópico de alta resolución llamado colposcopio y con la aplicación de sustancias como ácido acético y lugol. Además este estudio nos permite tomar biopsias dirigidas para así poder aumentar la precisión en el diagnóstico.

El objetivo del estudio de la colposcopia es disminuir la incidencia del cáncer cervicouterino invasor y por consecuencia la mortalidad del mismo ya que este estudio nos permite diagnosticar y tratarlo oportunamente.

En una clínica de colposcopia también se llevan a cabo los tratamientos adecuados para virus del papiloma humano y de lesiones precancerosas, además del cáncer cervicouterino en sus etapas iniciales (CACU IN SITU). Los tratamientos realizados más frecuentemente son:

1.- Criocirugía

2.- Electrocirugía

3.- Láser

Es importante saber también que existe la prevención para virus del papiloma humano y cáncer cervicouterino mediante la aplicación de vacunas. Actualmente existen tres tipos de vacunas a nivel mundial, una bivalente que protege contra dos subtipos virales, una tetravalente que protege contra cuatro subtipos virales la cual es la más utilizada en estos momentos, y en nuestro país próximamente, la nonavalente que protege contra 9 subtipos virales que son los responsables del 90% a 95% del cáncer cervicouterino.

Es también muy importante que el estudio de colposcopia sea realizado por un médico especialista que tenga una capacitación adecuada y de alta competencia.



*Actualmente existen tres tipos de vacunas a nivel mundial.*







CLÍNICA  
ANDALUCÍA®

## PAQUETE 2 CARDIOLOGÍA

- **Laboratorio:**

- Química sanguínea 4 elementos
- Perfil de lípidos completo
- Hemoglobina glucosilada
- General de orina
- Biometría hemática completa

- **Ecocardiograma con prueba de esfuerzo**

- **Cálculo de riesgo cardiovascular**

- **Valoración cardiológica**

**Precio especial \$4,393.<sup>64\*</sup>**

\*No incluye I.V.A.

Promoción sujeta a cambios sin previo aviso.

No incluye honorarios médicos.

Aplican restricciones.

Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

[www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

[contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

[/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04

# Hormonas Bioidénticas

*Terapia hormonal*



Por Dr. Raúl Domínguez González  
Médico Cirujano, Ginecólogo  
Especialista desde hace más de 25 años en el área de la  
Endocrinología Ginecológica y Ginecocosmética

## ¿Qué son las hormonas bioidénticas?

Las hormonas bioidénticas son los denominados fármacos hormonales “naturales” que receta un médico. Se preparan según las especificaciones del médico, de acuerdo a las necesidades de la paciente. Son productos que contienen hormonas, similares a las hormonas producidas por los ovarios de la mujer, y se utilizan para tratar diferentes síntomas de la menopausia. Las hormonas bioidénticas más comunes que se recetan son la progesterona, la testosterona y diferentes formas de estrógeno. Hay distintas presentaciones: píldoras, cremas, supositorios, hormonas inyectables e implantes. Los más usados en nuestro medio son los implantes o pellets.

### ¿Cómo recetan los médicos las hormonas bioidénticas?

Comparada con la terapia hormonal aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA), la terapia hormonal bioidéntica se receta según las “necesidades” que se detectan en cada paciente menopáusica, de modo que se reemplacen los niveles hormonales que se consideren “bajos”. Por lo tanto, los médicos que utilizan esta terapia consideran que personalizan la dosis hormonal para cada paciente. Generalmente, los niveles hormonales se controlan mediante análisis de sangre o saliva para determinar cuáles son las hormonas que hay que reemplazar. Sin embargo, hoy en día, las concentraciones en saliva, no son confiables, por lo que no se debería utilizar para fijar la dosis hormonal a reemplazar.

### ¿Son más seguras las hormonas bioidénticas que las hormonas sintéticas?

Es importante que la mujer hable con su médico sobre los posibles riesgos de la terapia hormonal, ya sea con hormonas bioidénticas o sintéticas. En el estudio Iniciativa para la Salud de la Mujer (Women’s Health Initiative, WHI), se demostró que las mujeres menopáusicas que utilizaban estrógeno y una progesterona sintética tuvieron más riesgo de tener cáncer de mama, coágulos sanguíneos y problemas cardiovasculares. Sin embargo, no hubo un aumento de cáncer de mama en las mujeres menopáusicas que se sometieron a una histerectomía y que utilizaron solamente estrógeno. A pesar de que a las hormonas bioidénticas no se las sometió a la misma prueba, tienen principios activos muy similares.

No hay datos que demuestren que las hormonas bioidénticas presenten un riesgo mayor o menor para alguna enfermedad que el que presenta una hormona fabricada por una empresa farmacéutica. Los estrógenos de las hormonas bioidénticas pueden afectar el revestimiento del útero (el endometrio) tanto como los estrógenos sintéticos. Todas las mujeres que todavía tengan el útero y que reciban estrógeno de cualquier tipo necesitan la cantidad correcta de progesterona para proteger las paredes uterinas y el endometrio contra el cáncer.

### ¿Son más efectivas las hormonas bioidénticas que las tradicionales?

A pesar de que no se han realizado estudios adecuados para comparar las hormonas bioidénticas con los placebos, los médicos que utilizan la terapia hormonal biomédica aseguran que pueden mejorar ciertos síntomas, como los sofocos, los sudores nocturnos y disminución de la libido.





Las investigaciones realizadas no han demostrado que las hormonas bio idénticas tengan alguna ventaja certera respecto en comparación a las hormonas sintéticas en cuanto a su eficacia o seguridad, por lo que se asume, que la indicación de una terapia hormonal bio idéntica o una terapia hormonal sintética, dependerá de la paciente y sus circunstancias, es decir, son “trajes a la medida”, y el sastre es su ginecólogo.



#### ¿Qué son los pellets de testosterona?

Son terapias hormonales bio idénticas, que han demostrado ser efectivas para distintos síntomas asociados al climaterio. En comparación con el placebo, la testosterona intravaginal y la transdérmica (pellets), se asoció con una mejoría significativa del deseo sexual, la lubricación, la satisfacción y la dispareunia, mientras que los estrógenos equinos conjugados lograron una mejoría significativa sólo en el deseo sexual. Los efectos favorables de la testosterona, podrían ser el resultado de la aromatización local de la testosterona a estradiol. La testosterona ha sido soslayada como una hormona con efectos cardiovasculares potencialmente favorables en las mujeres.

Cualquier terapia de reemplazo hormonal, bien indicada, en las dosis y a la paciente seleccionada con seriedad, tiene demostrados beneficios, que superan ampliamente a no utilizar la terapia hormonal sustitutiva, y aquí no solamente hablamos de la salud sexual, sino también de la salud cardiovascular, la salud ósea, y la salud cognitiva de la mujer, logrando que la mujer viva el resto de su vida en plenitud.



CLÍNICA  
ANDALUCÍA.

# PROMOCIÓN LABORATORIO

## Incluye:

- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Hemoglobina glucosilada
- Interpretación de estudios

**Precio especial \$540.15\***

\*No incluye I.V.A.

Promoción sujeta a cambios sin previo aviso.

Aplican restricciones.



Av. Matamoros #542 Ote. Col. Centro, Torreón, Coah. (Entre García Carrillo y Comonfort)

[www.clinicaandalucia.com.mx](http://www.clinicaandalucia.com.mx)

[contacto@clinicaandalucia.com.mx](mailto:contacto@clinicaandalucia.com.mx)

[/ClinicaAndaluciaMx](https://www.facebook.com/ClinicaAndaluciaMx)

TEL: (871) 182 04 04



# Gastos médicos MAYORES



Por Lic. Jesús Manzanera Hernández.  
Presidente AMASFAC Sección Laguna

Estimados lectores de la revista Salud Andalucía, me siento honrado de poder participar en esta primera edición de la revista.

En enero del 2018 se llevó a cabo la toma de protesta de la nueva mesa directiva de AMASFAC, Asociación Mexicana de Agentes de Seguros y de Fianzas, A.C la cual tengo el honor de presidir durante el ciclo 2018-2020.

AMASFAC, representa la red de agentes más grande e importante del país y la sección laguna no es la excepción. Es por eso que es para mí una gran responsabilidad el poder continuar sumando logros siempre de la mano de mi mesa directiva.

Dentro de los objetivos que tenemos son:

- Dar seguimiento a los objetivos alcanzados en años anteriores.
- Incrementar el número de miembros para fortalecer más la asociación.
- Aplicar el examen de la cédula de agente aquí en Torreón.
- Llevar a cabo la semana de la previsión.

En particular les comento que este próximo mes de noviembre llevaremos a cabo el 2do. Foro de Gastos Médicos Mayores, el cual tendrá como título "Alianzas estratégicas para reducir la siniestralidad en gastos médicos". El ramo de gastos médicos ha representado un desafío importante en los últimos años.

Se ha visto afectado debido a diversos factores que hacen que las primas de este seguro tengan año con año incrementos muy altos.

Estamos conscientes que no es una tarea fácil, pero como agentes AMASFAC, estamos convencidos que debemos de participar en la solución de este problema y debemos conseguir involucrar a los principales actores como son hospitales, médicos, compañías de seguros y asegurados.

El objetivo es muy sencillo, tener mesas de trabajo para identificar las principales áreas de oportunidad y hacer todo lo que esté en nuestras manos para reducir los gastos excesivos e innecesarios. Todo en beneficio de nuestros asegurados.

*Le doy las gracias a la revista Salud Andalucía por permitirme llevar este mensaje a todos ustedes.  
Les mando un cordial saludo.*






RINÇÓN  
**SILVERIO**  
*mexican gourmet*


• **ES MOMENTO** •  
*de disfrutar*



*Cowboy*

 /RinconSilverio

 rinconsilverio

 182 07 49

 Plaza Paseo Independencia Blvd. Las Quintas No. 50 Local 1 Col. Quintas San Isidro



CARÁCTER  
*propio*



CAFÉ MOLIDO Y TOSTADO · VENTA DE MAYOREO · MÁQUILA CON MARCA PROPIA

**PRÓXIMAMENTE** VISITA NUESTRO EXPENDIO EN:  
AVENIDA ALBERTO M SWAIN #200  
COL. CIUDAD INDUSTRIAL TORREÓN

 CAFÉ FORTANA  
 (871) 792.30.42  
 (01 800) 990.10.34